

Bewegte Kommune - Kinder

Handlungsempfehlung

für

Balingen

erstellt am 19.11.2013

vom

Schwäbischen Turnerbund e. V.

im Auftrag der

Kinderturnstiftung Baden-Württemberg



Empfehlungen

Die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg will dazu beitragen, dass allen Kindern im Land eine hochwertige motorische Grundlagenausbildung durch Kinderturnen ermöglicht wird. Weil „Bewegung in den Köpfen von Erwachsenen“ beginnt, setzt sich die Stiftung für eine umfassende Bewusstseinsveränderung in der Bevölkerung ein, damit Bewegung ein fester Bestandteil im Alltag von Kindern werden kann. Die folgenden Maßnahmen sind Empfehlungen an die Stadt Balingen, wie auch sie den Stellenwert der ganzheitlichen motorischen Grundlagenausbildung durch Kinderturnen verbessern und ein Netzwerk aufbauen kann mit dem Ziel, alle Kinder zu erreichen. Diese werden mit allen Beteiligten in einem nächsten Schritt diskutiert und weiterentwickelt, um anschließend einen gemeinsamen Maßnahmenplan festzulegen.

Die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg und ihre Partner empfiehlt aufgrund der vorliegenden Bestandserhebung zukünftig in allen beteiligten Institutionen das Ziel zu verfolgen, den unterdurchschnittlichen Anteil der Ergebnisse des Kinderturn-Test^{PLUS} langfristig auf null zu reduzieren sowie das Bewegungsangebot dahingehend zu optimieren, dass tägliche qualifizierte und angeleitete Bewegungsangebote angeboten werden. Da die Grundlagen bereits von Geburt an und schwerpunktmäßig im Altersbereich von zwei bis sechs Jahren gelegt werden, empfiehlt es sich bei der Festlegung der Maßnahmen, vor allem den frühkindlichen Bereich mit einzubinden, da die aufgezeigten Defizite schon bei Schulbeginn mit eingebracht wurden.

Im Laufe seines Lebens durchläuft der Mensch verschiedene Lebensabschnitte vom Säugling bis ins hohe Alter. Für ein gesundes, aktives und selbstbestimmtes Leben ist regelmäßige und qualifizierte Bewegung ein entscheidender Schlüssel. Deshalb empfehlen wir gemeinsam mit unseren Partnern Eltern schon von Geburt an auf die Bedeutung der Bewegung für eine gesunde Entwicklung von Kindern hinzuweisen und einen ganzheitlichen Ansatz bei der Weiterentwicklung der Maßnahmen zu berücksichtigen. Aber vor allem geht es darum ALLE Kinder zu erreichen, also gerade die Kinder, die noch nicht von flächendeckenden, täglichen und qualitativ hochwertigen Bewegungsangeboten profitieren können.

Personal

Die Befragung für den Bereich Personal ergibt einen Indexwert von 54%. Hier sind unter anderem einberechnet die Qualifikation der Personen sowie besuchte Fortbildungen. Die einzelnen Werte für die Institutionen:

<u>Kindertagesstätte</u>	<u>Grundschule</u>	<u>Sportvereine</u>
<u>41%</u>	<u>75%</u>	<u>47%</u>

Die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg empfiehlt, die Bewegungsangebote im Kinderturnen von qualifiziertem Personal anzubieten, da nur durch abgesicherte hohe Qualität auch eine inhaltliche Verbesserung gewährleistet werden kann.

Bedarfsfeld	Nächste Schritte	Mögliche Maßnahmen der Kinderturnstiftung BW und Partner	Infos
Personal	<ul style="list-style-type: none"> • Weiterbildung der Lehrkräfte 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Tagesfortbildung vor Ort • Teilnahme am Kinderturn-Kongress 	<ul style="list-style-type: none"> • STB Bildung • Herr Sigg/ www.kinderturn-kongress.de

	<ul style="list-style-type: none"> • Ausbildung der Übungsleiter/innen, Erzieher/innen und Lehrer zum Übungsleiter <ul style="list-style-type: none"> - Babys in Bewegung, - Eltern-Kind/Kleinkindturnen und - Kinderturnen 	<ul style="list-style-type: none"> • Ausbildungsangebote aus dem Jahresprogramm 2014 des STB 	<p>STB Bildung (kostenpflichtig) Herr Sigg</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Lehrgangsangebot des Turngau Zollern-Schalksburg zum Thema Kinderturnen 		<p>http://www.tg-zs.info (kostenpflichtig)</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Weiterbildung dezentral Qualifizierung der Lehrkräfte in den Bereichen <ul style="list-style-type: none"> ○ Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit 	<ul style="list-style-type: none"> • Kinderturn-Fortbildung in Balingen für alle Lehrkräfte (1-2-tägig) 	<p>STB Bildung</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Bildung von Lehr tandems Schule-Verein, Kiga-Verein 	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung bei der Einrichtung von Tandems innerhalb der Kooperation Schule-Vereine und Kindertagesstätte-Verein, um bestimmte Themen innerhalb der Institution zu schulen 	<p>STB</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Prüfung Zuschuss der Stadt für Übungsleiter pro gehaltener Stunde im Kinderturnen 	<ul style="list-style-type: none"> • Die Stadt unterstützt die Vereine mit einem Zuschuss für qualifizierte Übungsleiter, die ein zusätzliches Bewegungsangebot anbieten. 	

Angebote

Ergebnis der Befragung im Bereich Angebote war 39%, d.h. 39% der Institutionen geben an, Bewegungsangebote über das Pflichtangebot hinaus anzubieten.

Die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg empfiehlt ein flächendeckendes Angebote zu etablieren, damit alle Kinder erreicht werden können und die Qualität sowie Anzahl der Angebote langfristig auf einem hohen Niveau gesichert werden kann.

Bedarfsfeld	Nächste Schritte	Mögliche Maßnahmen der Kinderturnstiftung BW und Partner	Infos
Angebote	<ul style="list-style-type: none"> Aufnahme/Ergänzung des TV-Ratgebers „Babys in Bewegung“ als Begrüßungsgeschenk für Neugeborene 	Kostenfreie Exemplare der Broschüre mit DVD. Oder unter www.kinderturnstiftung-bw.de Stichwort TV-Ratgeber „Babys in Bewegung“	Herr Sigg (kostenfrei)
	<ul style="list-style-type: none"> Prüfung eines Begrüßungsgeschenk: Zuschuss der Stadt für die Mitgliedschaft von 3-Jährigen für ein Jahr in einem Kinderturn-Angebot. 		

	<ul style="list-style-type: none"> • Prüfung der laufenden Bewegungsangebote in Kindertagesstätte, Grundschule und Sportvereinen unter dem Aspekt der Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Ausdauer 	<ul style="list-style-type: none"> • Schulung der Lehrkräfte und Einsatz des Buchs <i>Kinderturnen - Bildung durch Bewegung von Anfang an - Rahmenlehrplan</i> und Ordner <i>Kinderturnen</i> 	<p>STB Bildung (Kostenpflichtig)</p> <p>www.stb.de</p> <p>www.dtb-online.de</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Elemente kindgerechter Förderung von Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Ausdauer in Bildungsplan der Einrichtungen als Themen festschreiben 	<ul style="list-style-type: none"> • Stundenbild Editor zur Stundengestaltung nutzen. 	<p>Kostenfrei unter:</p> <p>www.kinderturnstiftung-bw.de</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsames Bewegungsangebot mit dem Sportverein vor Ort schaffen. Prüfung der Bezuschussungsmöglichkeiten von Mitgliedschaften der Kinder im Verein durch die Stadt. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vereine bei der Entwicklung entsprechender Angebote beraten. 	<p>STB (Kostenpflichtig)</p> <p>Einrichtung eines Kinderturn-Club (kostenfrei)</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Ansiedelung eines FSJ-lers mit Übungsleiterqualifikation beim Verein im Kinderturnen unter Förderung der Stadt und verbindlicher Einsatz zu 70% in den Schulen und Kindertagesstätten, um dort ergänzende Bewegungsangebote zu machen 		<p>Informationen für Vereine/Verbände auf der Internetseite der baden-württembergischen Sportjugend:</p> <p>www.lsvbw.de/cms/iwebs/?mmid=1025&smid=2997</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Praxishandbuch für Erzieher/innen „Bewegungserziehung in der Kita“ 		<p>Herr Sigg (Kostenpflichtig)</p>

	<ul style="list-style-type: none"> Handbuch für Lehrkräfte „Bewegungserziehung in der frühkindlichen Bildung“ 		Herr Sigg (Kostenpflichtig)
	<ul style="list-style-type: none"> Durchführung eines jährlichen Aktionstages/Olympiade „fittester Kindertagesstätte“ / „fitteste Grundschule“ mithilfe des Kinderturn-Test^{PLUS} 	<ul style="list-style-type: none"> Beratung 	STB/ Turngau (Kostenpflichtig)

Kooperationen

Ergebnis der Befragung im Bereich Kooperationen war 52%, d.h. knapp über die Hälfte der Institutionen besitzt Kooperationen mit anderen Einrichtungen

Die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg empfiehlt Netzwerke mit lokalen Sachverständigen aufzubauen und die Ressourcen zu bündeln. Mit einem bestehenden Netzwerk können zukünftig Aufgaben und Anforderungen gemeinsam erarbeitet und bewältigt werden. Darüber hinaus bietet es einen inhaltlichen Austausch.

Bedarfsfeld	Nächste Schritte	Mögliche Maßnahmen der Kinderturnstiftung BW und Partner	Infos
Kooperationen	<ul style="list-style-type: none"> • Kooperationen zwischen den vorhanden Sportvereinen und Schulen/Kindertagesstätten ausbauen. Die Vereine werden über eine Schulung für die Arbeit innerhalb des Ganztages geschult. 	<ul style="list-style-type: none"> • Schulung über STB (siehe STB-Jahresprogramm) 	STB-Bildung (Kostenpflichtig)
	<ul style="list-style-type: none"> • Anreize schaffen: Zuschuss der Stadt zu neuen Kooperationen zwischen Vereinen mit Schulen oder Kindertagesstätten. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Beantragen von neuen Kooperationen im Frühjahr 2014 über WLSB um finanzielle Unterstützung zu erhalten. 	<ul style="list-style-type: none"> • Antragsformulare für Kooperation Kita/Schule und Verein 	Württembergischer Landessportbund (WLSB) Kita/Schule: www.wlsb.de/
	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsame Kooperationsveranstaltungen für Kinder durchführen, z. B. das Turni-Abzeichen 	<ul style="list-style-type: none"> • STB-Jugend unterstützt die Vereine vor Ort bei der Umsetzung. 	STB-Jugend/ Turngaujugend

Bedeutung der Bewegung

Ergebnis der Befragung im Bereich Bedeutung von Bewegung war 60%, d.h. innerhalb der Institutionen wird das Thema Bewegung von Kindern die Arbeit von den Kindern im Bereich Bewegung als wichtig gesehen.

Damit das Thema Bewegung fest im Alltag verankert wird empfiehlt die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg dieses Thema in Leitlinien oder Profilbeschreibungen aufzunehmen und durch den Erwerb von Zertifikaten dies zu unterstützen. .

Bedarfsfeld	Nächste Schritte	Mögliche Maßnahmen der Kinderturnstiftung BW und Partner	Infos
Bedeutung von Bewegung	<ul style="list-style-type: none"> • Informationsveranstaltung zur Bedeutung der Bewegung in der Kindheitsentwicklung. Öffentliche Veranstaltung in der jeweiligen Institution zusammen mit den Verein, um die Eltern und Lehrer zu informieren und die Angebote des Vereins und der Schule aufzuzeigen 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Sportvereine führen gemeinsam mit den Schulen und Kindertagesstätten Kinderturn-Aktionstage ein, um die Bereiche, in denen die Kinder Schwächen haben, gezielt zu schulen 		

	<ul style="list-style-type: none"> • Grundschule mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt. 	Stiftung Sport in der Schule	http://www.schulsport-in-bw.de/grundschule-mit-sport--und-bewegungs-erzieherischem-schwerpunkt-gsb-.html
	<ul style="list-style-type: none"> • Zertifikat: "Kindertagesstätten mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt" 	Kriterien für das Zertifikat	www.lis-in-bw.de/Lde/Startseite/Projekte/Motorikzentren

Sportstätten

Ergebnis der Befragung im Bereich Sport- und Bewegungsflächen war 73%, d.h. die Institutionen geben an zu 73% mit den Sportstätten zufrieden zu sein, bzw. einen entsprechend ausreichenden Zugang zu diesen zu haben.

Gemeinsam mit einem zu schaffenden Netzwerk kann die Frage der Rahmenbedingungen und Ressourcennutzung auf die aktuelle und zukünftige Auslastung und eine gegebenenfalls optimierte Nutzung geprüft werden.

Bedarfsfeld	Nächste Schritte	Mögliche Maßnahmen der Kinderturnstiftung BW und Partner	Infos
Sport- und Bewegungsflächen	<ul style="list-style-type: none"> Balingen verfügt über ausreichend Sport- und Bewegungsflächen, die eine motorische Grundlagenausbildung von Kindern ermöglichen → wenn, dann nur in einzelnen Institutionen nachjustieren. Prüfung der Sportstätten. Prüfung der Sportstätten und Bewegungsräume 	<ul style="list-style-type: none"> Die Stiftung kann ggf. Kontakte herstellen 	WLSB, ikps
	<ul style="list-style-type: none"> Sport- und bewegungsfreundlicher Pausenhof 	<ul style="list-style-type: none"> Stiftung Sport in der Schule 	www.schulsport-in-bw.de/sport-und-bewegungsfreundlicher-schulhof.html

	<ul style="list-style-type: none">• Prüfung von Um- oder Neugestaltung öffentlicher Spielplätze	<ul style="list-style-type: none">• Inhaltliche Beratung durch die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg auf Grundlage der gesammelten Erfahrungen beim Bau der Kinderturn-Welt in der Wilhelma	Herr Sigg
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

Vorschläge für das weitere Vorgehen

Aufgrund der Ergebnisse empfehlen wir im Bereich Angebote, Kooperation und Personal aktiv zu werden. Hier ist darüber nachzudenken, ob zusammen mit den Sportvereinen ein zusätzliches Bewegungsangebote in der Kindertagesstätte und den Schulen durch die Verein anbietet, mit den Ziel allen Kindern eine Grundlagesnausbildugn in Form von Kinderturnen anbieten zu können.

→ Zusätzliche Bewegungsangebote

Damit die Personen die in diesem Kontext aktiv werden wollen entsprechend geschult sind, wäre es sicher hilfreich eine Schulung gemeinsam mit den Lehrkräften aus Kindergarten und Schule sowie dem Verein anzubieten mit den Ziel die Defizite der Kinder langfristig abzubauen.

→ Schulung der Lehrkräfte und Übungsleiter

Durch die Einrichtung weiterer Kooperationen können die Vereine ihre Angebote in der Schule vorstellen und die Vielfalt ihres Sportvereins darstellen. Darüber hinaus bekommen sie entsprechend frühzeitig Kontakt zu den Kindern und Eltern.

→ Einrichten von (weiteren) Kooperationen

Weitere Maßnahmen könnten sein:

- Durchführung eines Sportfestes (in Verbindung mit dem Kinderturn-Test^{PLUS})
- Regelmäßige Treffen der an einer Schule/Kindergarten wirkenden Lehrkräfte
- Interne Schulungen zum Thema Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer